



ATT BILDA FOTBOLLSLAG – FC Järfälla

Syfte

Syftet med denna policy är att skapa en trygg, inkluderande och utvecklande fotbollsmiljö för alla barn. Verksamheten utgår från riktlinjer från Svenska Fotbollförbundet (SvFF), Stockholms Fotbollförbund samt FN:s barnkonvention, där barnets bästa, delaktighet, glädje och långsiktig utveckling står i centrum.

Att bilda lag

För att laget ska fungera behövs engagerade vuxna – men lika viktigt är att vi bedriver verksamheten utifrån FC Järfällas värdegrund:

- **Glädje och gemenskap:** Fotboll ska vara roligt och skapa gemenskap.
- **Alla är välkomna:** Ingen diskriminering baserat på kön, etnicitet, religion, sexuell läggning, socioekonomisk bakgrund eller funktionsvariation.
- **Trygghet och respekt:** Alla ska känna sig trygga och bemötas med respekt.

Fotboll är till för **alla**, fokus ska ligga på glädje, lärande och utveckling. Alla barn ska få spela lika mycket och få möjlighet att spela alla positioner. Alla barn ska ha roligt och känna gemenskap. Ledare och föräldrar ska tillåta barnen att utvecklas i egen takt.

FC Järfälla ska skapa en trygg miljö med Fair play och respekt.

Ledare

Varje lag behöver minst två ledare där uppgiften är att skapa en trygg och inkluderande miljö. Ledare ska planera träningar utifrån barnens ålder och mognad samt säkerställa att alla deltar aktivt och får mycket bollkontakt.

FC Järfälla bygger på föreningslivet, där ideellt engagemang är centralt. I ett nystartat lag så ska föräldrar vara engagerade och lagledare upp till att barnen fyller 12–13 år. FC Järfälla ansvarar för att ge ledare utbildning och stöd, så att verksamheten bedrivs utifrån principerna i *Fotbollens spela, lek och lär*¹.

SvFF kräver inte att ledare är utbildade från början men ställer krav på förhållningssättet;

- Sätta barnet i centrum
- Skapa en trygg och inkluderande miljö
- Fokusera på glädje, lärande och utveckling
- Vara goda förebilder

Kanslisten och blockansvarig har första möte med föräldrarna till det nystartade laget, oftast startas det ett lag efter fotbollsskolan. På mötet går man igenom vad som behövs för att starta ett lag och vilka roller som behövs samt träningstider.

Vid de första träningarna så är blockansvarige med och stöttar lagledarna och ger tips på hur en träning ska genomföras utifrån åldern på spelarna.

Kanslisten utbildar lagledarna i SportAdmin.

Utbildning för Ledare

Föreningen erbjuder utbildningar via Svenska Fotbollförbundet och Stockholms Fotbollförbund.

Detta inkluderar bland annat SvFF D (grundutbildning för ledare), UEFA C samt olika fortbildningar inom barnfotboll, ledarskap och värdegrund som *Fotbollens spela, lek och lär*.

¹ [Fotbollens spela, lek och lär - Förening och aktiva](#)



Stöd genom FC Järfällas spelarutbildningsplan

Utöver utbildningar via Svenska Fotbollsförbundet och Stockholms Fotbollsförbund får ledarna stöd genom FC Järfällas spelarutbildningsplan.

Spelarutbildningsplanen omfattar samtliga spelformer från 3 mot 3 till 11 mot 11 och syftar till att skapa en röd tråd i spelarnas utveckling genom hela barn- och ungdomsfotbollen. Föreningen erbjuder genomgångar och utbildning i spelarutbildningsplanen för att ge ledarna kunskap, verktyg och stöd i planeringen av träningar och matcher.

Målet är att säkerställa att verksamheten bedrivs utifrån FC Järfällas värdegrund samt aktuella riktlinjer för spelarutveckling, lärande och långsiktig utveckling.

Lagstorlek

FC Järfälla rekommenderar små grupper och hög närvaro av ledare. Detta för att varje barn ska få känna sig sedd, vara delaktig i spelet och få stöd vid behov.

Roller och organisation

Lagledare/-na ansvarar för administrationen och för att säkerställa att man följer SvFF:s riktlinjer. Lagledaren ska ha god kontakt med föräldrar och bidra till en positiv och trygg lagmiljö

Kassör ansvarar för lagets ekonomi och det innebär att man ska ha överblick över alla intäkter och utgifter. Säkerställa att pengarna hanteras korrekt och transparent. Kassören ska också redovisa ekonomi löpande till lagledarna och föräldrarna.

Kommunikatör ansvarar för att kommunicera och informerar föräldrarna om matcher, träningar, evenemang med mera. Kommunikatören ansvarar också för att skapa en gemensam kommunikationsplattform (Whatsapp, facebook etc) tillsammans med ledarna och föräldrarna. Kommunikatören ser till att en god och respektabel ton följer i kommunikationsplattformen.

Föräldrar

Föräldrar har en central roll och det innebär att de ska:

- Stötta och uppmuntra alla barn – inte bara sitt eget,
- Respektera ledare, domare och beslut
- Bidra till en positiv matchmiljö

Spelformer

Barn spelar olika spelformer² beroende på ålder:

- 3 mot 3 (6–7 år)
- 5 mot 5 (8–9 år)
- 7 mot 7 (10–12 år)
- 9 mot 9 (13–14 år)
- 11 mot 11 (15+)

Syftet är att anpassa spelet efter barnens utveckling och bättre lärande.

² stff.se



Fair Play

- Respekt för domare, motståndare och medspelare
- Nolltolerans mot kränkningar, hot eller diskriminering.
- Fokus på schysst spel och gott beteende

Startpaket

Samtliga nybildade lag får ett startpaket från föreningen som innehåller:

- Bollar till träning och match
- Träningskoner
- Träningsvästar

Startpaket kvitteras ut av kanslisten.